

【2024年8月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：12日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 / 氏名： _____

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
	・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募案件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 ※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。												1	2	3							
													就職step up③	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン① (Word)	アンガーマネジメント①					ビジネスマナー実践編 ～身だしなみ～	
													個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。					
4	5				6				7				8				9				10	
	朝活カフェ	前月振り返りシート・評価シート作成 ※切	ストレスコントロール②	ビジネスコミュニケーション③	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション【SST】 職場での会話術	来月シフト作成（スタッフと相談して決める）							就職step up④	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン② (Word)	アンガーマネジメント②					Café Visst
		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備							個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。			
11	12				13				14				15				16				17	
	健康管理特別編 ～夏に打ち勝て～		斜線		ビジネスコミュニケーション④	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション【JST】 職場での会話術	来月シフト作成（スタッフと相談して決める）						就職step up⑤	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン③ (Word)	アンガーマネジメント③					仕事で叱られても凹まなくなる!? 受け止めカアップ講座
	個別準備				個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備						個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）		
18	19				20				21				22				23				24	
	朝活カフェ	MFヨガ	ストレスコントロール①	ビジネスコミュニケーション⑤	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション【SST】 職場での会話術	夏の身だしなみ							就職step up⑥	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン④ (Word)	アサーション①					GATB 紙筆検査
		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備						個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。			
25	26				27				28				29				30				31	
	朝活カフェ	MFヨガ	ストレスコントロール②	ビジネスコミュニケーション⑥	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション【JST】 職場での会話術	マインドフルネス							就職step up⑦	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン⑤ (Excel)	アサーション②					GATB 器具検査
		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備						個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。			

「受診日」
医療機関名 []
受診日 [/]

「ハローワーク」
訪問日 [/]

・8/14 のJSTのテーマは「面接時」
 ・8/28 のJSTのテーマは「遅刻した時の対応」

【ヴィストキャリア横浜駅前】